

仏教から見たマインドフルネス —瞑想と現代人の心の癒し—



参加
無料

講師

井上ウィマラ 先生

(マインドフルライフ研究所
オフィス・らくだ 主宰)

1959年山梨県生まれ。京都大学文学部哲学科宗教哲学専攻中退。

日本の曹洞宗で只管打坐と正法眼蔵を学び、ビルマの上座部仏教でヴィパッサナー瞑想、経典とその解釈学ならびにアビダンマ仏教心理学を学ぶ。カナダ、イギリス、アメリカなどで瞑想指導の傍ら心理療法を学び、バリー仏教研究所客員研究員を経て還俗。マサチューセッツ大学医学部でマインドフルネスに基づくストレス低減法（MBSR）を特待生として研修後に帰国。高野山大学でスピリチュアルケアの基礎理論と援助法の開拓に取り組み、仏教心理学会創設に参加し、マインドフルネスに基づいた医療者の燃えつき防止プログラムG.R.A.C.E.を日本に紹介するなど、一貫して仏教瞑想の現代化に取り組み続けている。

日時 2023年11月5日（日） 14時～16時
(13:20受付開始)

場所 立命館大学大阪いばらきキャンパス
B棟3階B374 コロキウム
大阪府茨木市岩倉町2-150

▼ お申込みはこちらから ▼

E-mail : cocenter@st.ritsume.ac.jp
件名を「11月5日講演会申込」として
以下の内容を送信ください。
①氏名（フリガナ）②ご所属（任意）

<お問い合わせ>

立命館大学心理・教育相談センター
TEL : 072-665-2700

URL : <http://www.ritsume.ac.jp/gshs/center/>

心を学び、考える
 専門家として
 寄り添い続ける。

当センターは、臨床心理学領域で学ぶ
 大学院生や教員スタッフで運営しています。
 日々、心理学を学ぶ専門家が
 ささまざまな心の悩み・問題を
 包括的にサポートします。
 まずはお気軽にご相談ください。

一人で悩まず
 お話してみませんか・・・

立命館大学 心理・教育相談センター 大阪いばらきキャンパス

<http://www.ritsumei.ac.jp/gshs/center>

相談時間

月・水～土曜日 午前 11:00～午後 5:00
 日曜・祝日、夏期冬期等休暇中は閉室となります。

相談受付

相談はお電話でお申込みください。（完全予約制）

予約受付時間

月・水～土曜日 午前 10:00～午前 11:30
 午後 12:30～午後 5:00

申込電話番号

072-665-2700

アクセス

JR茨木駅より徒歩10分
 阪急南茨木駅より
 徒歩15分



大阪府茨木市岩倉町2-150立命館大学キャンパス内

◆相談料	
・初回面接	3,000円
・継続面接	
実習相談員による継続面接	1,000円
有資格者による継続面接	3,000円
(附属校の児童・生徒および その保護者)	2,000円
◆心理検査料	3,000円
◆文書料	1,000円